

NOUVEAU PARCOURS

Un accompagnement dédié aux femmes concernées par un cancer métastatique

LE CYCLE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les lundis de 11h30 à 12h30 et de 12h30 à 13h30
les mercredis et vendredis de 11h30 à 12h30 de 16h30 à 17h30

2 séances par semaine d'Activité Physique Adaptée avec la CAMI Sport et Cancer pour remettre votre corps en mouvement grâce à des exercices spécifiques.

ATELIER NUTRITION

1 fois par trimestre
à compter du 2^{ème} trimestre 2021

3 ateliers par an, atelier plaisir : Apprendre à constituer un repas équilibré adapté aux effets secondaires

LES RENCONTRES THEMATIQUES

Lundi 18 janvier, 8 mars, 12 avril, 3 mai et 7 juin
de 10H à 11H30

1^{ère} rencontre autour de « **Vivre au quotidien avec la maladie** » animée par Hélène de la Ménardière, psychologue.

Dans ce contexte sanitaire, l'accompagnement est proposé en distanciel jusqu'à la réouverture du lieu.

Pour vous inscrire, contactez-nous par mail contact.paris@maisonrose.fr ou par téléphone 01 88 40 06 90

Maison Rose Paris, 27 rue de Rambouillet 75012 PARIS

Contact : Aurélie BENOIT-GRANGE

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 17h30

Entrée libre. Accueil personnalisé. Ouvert aux proches.